



CIMS News

Care & Cure

Volume-3 | Issue-33 | April 25, 2013

Price : ₹ 5/-



સીમ્સ હોસ્પિટલમાં હૃદય રોગોની તમામ પ્રકારની સારવાર ઉપલબ્ધ

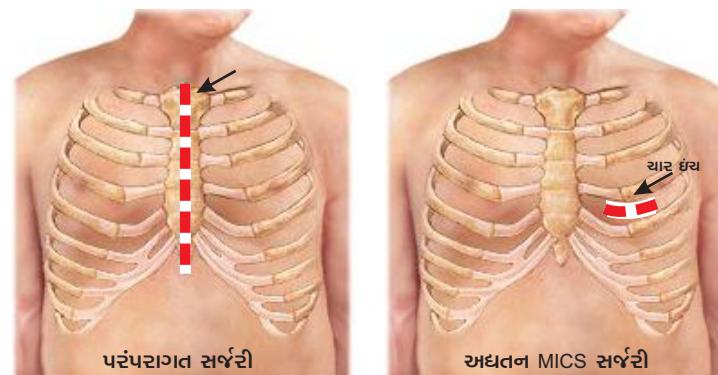
હાઈ સર્જરીનો ઇતિહાસ એક સર્દીથી પણ ઓછો જુનો છે. એ પહેલાં હૃદયની શલ્ષક્કિયા થઈ શકતી ન હતી. ૧૮૫૪માં પ્રથમ ઓપન હાઈ સર્જરી થઈ તે પછી અત્યાર સુધીમાં હૃદય રોગની સારવાર ક્ષત્રે જબરદસ્ત પ્રગતિ નોંધાઈ છે. હૃદયની નળીઓ બ્લોક થવી, વાલ્વ પહોળો થવો, વાલ્વનું લીકેજ થવું વગેરે હૃદયની કોઈ બિમારી એવી નથી જેનો ઈલાજ થઈ શકે નહીં. સીમ્સ હોસ્પિટલમાં હૃદયના કેવા અટપટા ઓપરેશન થાય છે તેની માહિતી આપતાં હોસ્પિટલના કાર્ડિયોથોરાસ્ટીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જરન ડૉ. ધીરેન શાહ, ડૉ. ધવલ નાયક અને ડૉ. દિપેશ શાહે ખાસ મુલાકાતમાં જણાવ્યું હતું કે દુનિયામાં હૃદયના જે અધતન ઓપરેશનો થાય છે તેમાંથી હાઈ ટ્રાન્સપ્લાન્ટને બાદ કરતાં તમામ પ્રકારની સર્જરી સીમ્સ હોસ્પિટલમાં થઈ શકે છે.

સીમ્સ હોસ્પિટલમાં કનુભાઈ નામના એક દર્દીને (નામ બદલ્યું છે) બાયપાસ વાલ્વ રિપેરિંગ કરાયું હતું. દર્દીને રજા અપાયા પછી તે બે ક્રિ.મી. સુધી ચાલી શકે છે. કનુભાઈના કેસની વધુ વિગત આપતાં કાર્ડિયોક સર્જરન ડૉ. ધીરેન શાહે જણાવ્યું કે “આ નબળા હૃદયનો કેસ હતો. હૃદય પહોળું થઈ ગયું હતું, વાલ્વમાં લીકેજ હતું, પમ્પિંગની ક્ષમતા ૨૦ થી ૨૫ ટકા જેટલી હતી. છેલ્લા એક વર્ષમાં હાઈ ફેલ્લ્યોરને કારણે ચારેક વખત હોસ્પિટલમાં દાખલ થવું પડ્યું હતું. સીમ્સ હોસ્પિટલમાં તેમને બાયપાસનું, વાલ્વ રિપેરિંગનું તથા કુંગા જેવા પહોળા થઈ ગયેલા હૃદયનું એમ ત્રાણેય ઓપરેશન એક સાથે કરવામાં આવ્યા હતા. ભારતમાં આ પ્રકારના દર્દીઓમાં હાઈ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ શક્ય નથી તેથી આ પ્રકારે સર્જરી કરવાને દર્દી ચેંઝદી સારી અને સ્વતંત્ર જીંદગી જીવી શકે તેવી સ્થિતિ પેદા કરી શકાય છે “આવા ઓપરેશનમાં થોડુંક વધારે જોખમ અને ખર્ચ પણ વધારે થતો હોય છે, છતાં સારવાર શક્ય છે” તેમ ડૉ. ધવલ નાયક જણાવે છે. ડૉ. દિપેશ શાહે જણાવ્યું કે ‘જ્યારે આ દર્દી અમારી પાસે ફોલોઅપમાં આવતા હોય છે ત્યારે બંધિયાર જીંદગીના બદલે સ્વતંત્ર અને ઉપયોગી જીંદગી જીવે છે, તેના કારણે તે અને તેમનો પરિવાર સંતુષ્ટ છે.

અમદાવાદની એક યુવાન છોકરી આયેશા (નામ બદલેલ છે) જેના દુ માસ પછી લગ્ન થવાના હતા. તેને ખબર પડી કે તેના હૃદયમાં જન્માત કાણું છે. ઘરમાં ટેન્શન અને ગભરાટ વધી ગયો. મોટો કાપો મૂકવો પડશે તેવા ડરથી તે લઘુતાગ્રથી અનુભવતી થતો હતી. આ કારણે ઓપરેશન માટે તૈયારી પણ દાખવતી નહોતી.

આયેશા જ્યારે ડૉ. ધીરેન શાહને મળી ત્યારે તેને સમજવવામાં આવ્યું કે

હવે ટેકનોલોજી બદલાઈ છે.આ ઓપરેશન કરવામાં છાતીમાં મોટો ચીરો નહીં મૂકવો પડે, બ્રેસ્ટની (સ્તરની) નીચે, દેખાય નહીં તેવો નાનો કાપો મૂકી ઓપરેશન થઈ શકશે. એ પછી સીમ્સમાં ઓપરેશન થયું અને દુ માસ પછી આયેશાના લગ્ન પણ થયા. આજ સુધી તેના હૃદયને કોઈ તકલીફ પડી નથી.



ડૉ. ધવલ નાયક ના જણાવ્યા પ્રમાણે આ પ્રકારની મિનિમલ ઈન્વેસિવ કાર્ડિયોક સર્જરીથી (MICS)થી બાયપાસ, વાલ્વ રિપેરિંગ અને વાલ્વ રિપેરિંગ ઉપરાંત હૃદયમાં પડેલા કાણાનું પણ ઓપરેશન થઈ શકે છે તેમ ડૉ. ધવલ નાયક જણાવે છે. આ ઉપરાંત ડૉ. દિપેશ શાહે જણાવ્યું કે આ ઓપરેશનનો ફાયદો એ છે કે ઓપન હાઈ પછીની રિકવરી ખૂબ જરૂપી થાય છે. એક માસમાં વ્યક્તિ કામે લાગી શકે છે. ઘરમાં કમાનાર વ્યક્તિ જલ્દી કામે લાગી જતાં પરિવાર માટે આશિર્વાદરૂપ નિવેદ છે. આવી સર્જરીમાં ઓપરેશન પછી ઓછો દુખાવો થાય છે. ખાસ બાબત એ છે કે બહેનોના ઓપરેશનમાં કાપો બિલકુલ દેખાતો નથી અને લઘુતાગ્રથી રહેતી નથી.

૨૩ વર્ષના પૂર્ણિમાબેનને (નામ બદલેલ છે) ઓચિંતી શાસની તકલીફ થવા લાગી. ધબકારા અનિયમિત થઈ ગયા. તેમની તબીબી તપાસમાં જણાવ્યું કે હૃદયના એક વાલ્વમાં લીકેજ છે. ડોક્ટરોએ જણાવ્યું હતું કે નવો ધાતુનો વાલ્વ નાંખવો પડશે. સીમ્સ હોસ્પિટલમાં તેમણે તપાસ કરવી ત્યારે ડૉ. ધીરેન શાહે જણાવ્યું કે બગાડેલો માઈટ્રલ વાલ્વ રિપેર થઈ શકશે. વાલ્વ રિપેર કર્યા પછી લોહી પાતળું કરવાની ગોળીઓ લેવાની જરૂર પડશે નહીં. આ સર્જરી નાના કાપાથી થઈ શકશે અને જરૂપથી રિકવરી થશે તથા કાપો દેખાશે નહીં. પૂર્ણિમાબેનનું ઓપરેશન થઈ ગયું અને આજ સુધીમાં રિપેર થયેલા વાલ્વમાં કોઈ તકલીફ પડી નથી. તેવું ડૉ. ધીરેન શાહે આ કેસ અંગેની વિગત આપતાં જણાવ્યું હતું. ડૉ. ધવલ નાયક ના જણાવ્યા પ્રમાણે વાલ્વ રિપેરિંગનો ફાયદો એ છે કે કુદરતે જે વસ્તુ આપી છે તેને સાચવી રાખીએ. ફુટ્રિમ વસ્તુ શરીરમાં

નાંખવાથી વધુ સારસંભાળ લેવી પડે અને છંદગીભર લોહી પાતળું થવાની ગોળીઓ લેવી પડે તે દર્દી માટે બોજરૂપ બને છે.

ઘણીવાર એવું માનવામાં આવે છે ૭૦ વર્ષ પછી હાર્ટ સર્જરી જેવું ઓપરેશન શક્ય હોતું નથી. સિમ્સ હોસ્પિટલમાં મોટી ઉમરના ઘણાં દર્દી આવે છે અને ઓપરેશન કરાવે છે. દર્દી તંદુરસ્ત હોય અને હરતોફરતો હોય તો તે ઓપરેશન કરવીને સામાન્ય છંદગી જીવી શકે છે તથા તેના



જવનાની ગુણવત્તામાં સુધારો થાય છે. ભાવનગરના ૮૭ વર્ષના એક સ્વાતંત્ર્ય સેનાની જમનાદાસ પટેલ (નામ બાદલે લ છે) વાદ્વ બાદલવાનું ઓપરેશન સફળતાપૂર્વક થઈ શક્યું હતું અને તેમને આજસુધી કોઈ તકલીફ પડી નથી. ડૉ. ધીરેન શાહ જણાવે છે કે મોટી ઉમરની વ્યક્તિઓ માટે ઓપરેશન હવે સામાન્ય બાબત બની ગઈ છે.

ડૉ. ધવલ નાયકે સીમ્સ હોસ્પિટલમાં થતાં આવાં ઓપરેશનો અંગે વધુ વિગત આપતાં કંધું કે અહીં દર વર્ષ ૧૦૦૦ થી વધુ ઓપન હાર્ટ સર્જરીનાં ઓપરેશન થાય છે, એમાં ૧૦ થી ૧૫ ટકા દર્દીઓ ૭૦ વર્ષથી વધુ ઉમરના હોય છે.

મોટી ઉમરના વ્યક્તિઓને થતાં ઓપરેશન અંગે ડૉ. દીપેશ શાહે જણાયું કે સામાન્ય દર્દીની તુલનામાં મોટી ઉમરની વ્યક્તિને થતા ઓપરેશનમાં વિશેષ કાળજી અને ટેકનિકનો ઉપયોગ કરવો પડે છે. સીમ્સ હોસ્પિટલમાં આ માટેનો પ્રોટોકોલ તથા સુવિધાઓ ઉભી કરવામાં આવી છે, આ ઉપરાંતે ટીમવર્કને કારણે આ કામગીરી ઘણી સારી રીતે થઈ શકે છે. સીમ્સ હોસ્પિટલમાં હવે ઓપન હાર્ટ સર્જરી ટેકનિક અને કોચેનરી અન્ન્યોપ્લાસ્ટી અને સ્ટેન્ટ જેવી કેથેટર આધારિત પદ્ધતિના સંયોજનવાળી હાઈબીડ ટેકનોલોજી પણ ઉપલબ્ધ થઈ છે. ડૉ. ધીરેન શાહ કહે છે કે આ પ્રકારની હાઈબીડ સર્જરીમાં બાયપાસ સર્જરી અને વાલ્વ રિપેરીંગ અથવા રિસ્ટેસમેન્ટ (બંને સાથે)પણ થઈ શકે છે.

અગાઉ હૃદયનું કોઈ ઓપરેશન કરવવાનું હોય ત્યારે દર્દીઓના સ્નોહીઓના મનમાં અતિશય ગંભીરતાનું વાતાવરણ પેદા થતું હતું, પણ હવે જરૂરી નિધાન પછી તુસ્ત જ હાર્ટ સર્જરી થઈ શકે છે આથી દર્દી તથા

તેમના સ્વજનોમાં અગાઉ સતત ચિંતા રહેતી હતી તે સ્થિતિ અનેક દર્દીઓનાં અટપાં ઓપરેશન થવાને કારણે તથા સફળતાના ઊંચા દરને કારણે લગભગ નિર્ભણ થતી જાય છે.

સૌજન્ય

ડૉ. ધીરેન શાહ

MB, MS, MCh (CVTS)

કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન

(મો) +૯૧-૮૮૨૫૫ ૭૫૮૩૩

ઇ-મેલ : dhiren.shah@cims.me

ડૉ. ધવલ નાયક

M.S. (Gold Medalist), DNB (CTS)

Fellow RPAH (Sydney)

કાર્ડિયોથોરાસીક સર્જન

(મો) +૯૧-૮૦૮૮૯ ૧૧૧૩૩

ઇ-મેલ : dhaval.naik@cims.me

ડૉ. દીપેશ શાહ

MS, MCh (CVTS)

Fellow Mayo Clinic, USA

કાર્ડિયોથોરાસીક અને વાસ્ક્યુલર સર્જન

(મો) +૯૧-૮૦૮૮૦ ૨૭૮૪૫

ઇ-મેલ : dipesh.shah@cims.me

સીમ્સની સુવાસ

સીમ્સ, સાયન્સ સીટી ચેડ બેઝેડ છે.

સીમ્સ, શુકન મોલ પાસે અણામોલ છે.

સીમ્સ ની સજાઈ, સાદગી સુંદરતા ન્યારી છે.

સીમ્સ, સરલ, શીલવાન સધ્યારાયી છે.

સીમ્સ, શિસ્તની દ્રુચાગ્રહી નહીં, અનુગ્રહી છે.

સીમ્સ, સમયની હઠાગ્રહી નહીં, આગ્રહી છે.

સીમ્સ, ઉપકાર નહીં, સહકાર માંગે છે.

સીમ્સ, સદ્યા ચંત-દિલથી જાગે છે.

સીમ્સ ની, સચ્ચાઈ પર સૌને વિશ્વાસ છે.

સીમ્સ ની, ઓજ તો સેવાની સુવાસ છે.

સીમ્સ થી, કોઈ “બાયપાસ” કયાં કરે છે?

સીમ્સ, જાતે જ સૌ કોઈને દિલથી મળે છે.

સીમ્સ, એક સુંદર દેવાલય માંગે છે.

સીમ્સ, હજુ લીલી વનરાઈ માંગે છે.

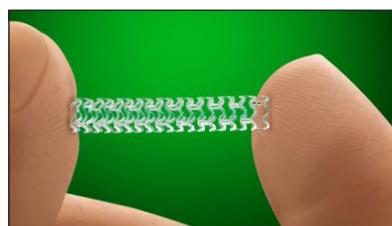
પી. જી. સોની “દ્રાસ” - ભુજ-કચ્છ દ્વારા સીમ્સને ભેટ કે

જેમાન બહેન રૂકમણી નારણભાઈ સોની

ની બાયપાસ સર્જરી સીમ્સ કાર્ડિયોથોરાસ્ક્યુલર ટીમ દ્વારા કરવામાં આવી

સીમ્સ ખાતે ભારતમાં પહેલીવાર એક ધમનીમાં એક સાથે ૩ એબ્સોર્બ સ્ટેન્ટ!

આ ડૉ. કેયુર પરીખના એબ્સોર્બ બીવીઅસ કેસમાંનો એક છે જેમાં આફિકથી માર્ચ ૦૮, ૨૦૧૭ના રોજ આવેલ ડૉ. કેયુર પરીખના દર્દી શ્રી વિનુ કપાસી પર એબ્સોર્બ બીવીઅસ (ભાયોરીસોર્બેબલ વાસ્ક્યુલર સ્કેફોન્ડ) કરવામાં આવ્યું હતું. બીવીઅસ એટલે કે ભાયોરીસોર્બેબલ વાસ્ક્યુલર સ્કેફોન્ડની ગ્રાણ મહિના પહેલાં ભારતમાં સફળ રજૂઆત કરવામાં આવી હતી. ડૉ. કેયુર પરીખ અને સીમ્સ કાર્ડિયોલોજી ટીમ દ્વારા તેમના દર્દીઓમાં અનેક એબ્સોર્બ બીવીઅસ સફળતાપૂર્વક મૂકવામાં આવ્યા છે અને તે દર્દીઓ સ્વસ્થ છે તેમજ તંદુરસ્ત જીવન જીવી રહ્યા છે.



શ્રી વિનુ કપાસીની એન્જ્યોગાઝી ૨૭ નવેમ્બર, ૨૦૧૮ના રોજ ડૉ. કેયુર પરીખ દ્વારા કરવામાં આવી. તેઓ લેફ્ટ એન્ટીરીયલ ડિસેન્ટિંગ (એલએડી), ચાઈટ કોરોનારી એસ્ટેન્ટિંગ (આર્ટરી)

(આર્સીએ)માં ગંભીર બ્લોકેજ ધરચવતા હતા અને તેમને પરદ્યુટેનિયસ કોરોનરી એન્જ્યોગાઝી (પીસીઆઈ) કરવાની સલાહ આપવામાં આવી હતી. ડૉ. કેયુર પરીખ દ્વારા ડ્રગ-ઇલ્યુટિંગ સ્ટેન્ટ(ડીઈએસ) થકી આર્સીએ બ્લોકેજ કરવામાં આવ્યું હતું. તેમણે એલએડી ધમનીમાં સ્ટેન્ટિંગ કરવાનું પણ આયોજન કર્યું હતું જેમાં તે અવરોધ હતા. દર્દી માર્ચ ૦૭, ૨૦૧૭ના રોજ ડૉ. કેયુર પરીખ પાસે તેમની હદ્યની ધમનીઓમાં સ્ટેન્ટિંગ કરવા માટે આવ્યા હતા.

છેલ્લાં ત મહિનાથી તેમને શાસ ચડવાની સમસ્યા હોવાથી અને કોરોનરી આર્ટરી બ્લોકેજનો જ્ઞાત કેસ હોવાથી ડૉ. કેયુર પરીખ દ્વારા સ્ટેન્ટિંગની અધ્યતન પદ્ધતિ - એબ્સોર્બ સ્ટેન્ટ - કરવાની સલાહ આપવામાં આવી કારણકે આ નવી બીવીઅસ ટેકનોલોજી - આજીવન એન્ટીક્લોટિંગ ટીક્નીકોઓ લેવાની જરૂર નહીં, થોડા સમય પછી ધમનીમાં ધાતુની ગેરહાજરી અને પ્રાકૃતિક ધમની જેવી જ સ્થિતિ વગેરે ફાયદ સાથે લાભદ્યથી છે.



શ્રી વિનુ કપાસી સાથે ડૉ. કેયુર પરીખ

એક જ ધમનીમાં તે એકબીજા પર આવતા ધાતુના સ્ટેન્ટ મૂકવાનું ટાળવા માટે તેમણે આ નવા માન્ય સ્ટેન્ટ મૂકવાની મંજૂરી આપી અને ડોક્ટર દ્વારા ગ્રાન એબ્સોર્બ બીવીઅસ (ભારતમાં પહેલીવાર એક જ ધમનીમાં) મૂકવામાં આવ્યા. દર્દીએ સારવારને સારો પ્રતિસાદ આપ્યો, બે માળ ચડી શક્યા અને બીજા ટિવસે ઘરે અને બાદમાં અંગોલા પાછા ફર્યો.

વિશ્વની શ્રેષ્ઠ હોસ્પિટલ સીમ્સ હોસ્પિટલ ખાતે મને વિશ્વમાં શ્રેષ્ઠ એવી એબ્સોર્બેબલ સ્ટેન્ટની સારવાર મળી (એબોટ દ્વારા ભાયોએબ્સોર્બેબલ સ્ટેન્ટ)

- શ્રી વિનુ કપાસી

સૌજન્ય

ડૉ. કેયુર પરીખ

MD (USA) FCSI (India) FACC, FESC, FSCAI

ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

(મો) +૯૧-૮૮૨૫૦ ૨૬૮૮૮

ઈ-મેલ : keyur.parikh@cims.me

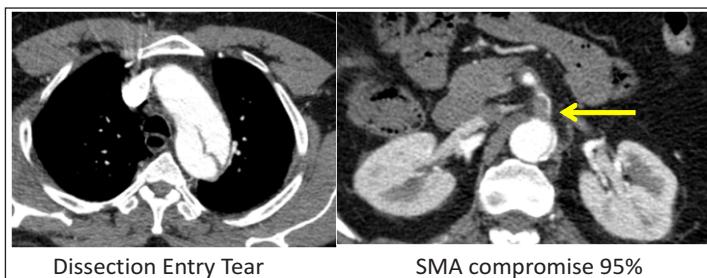
સીમ્સ હોસ્પિટલ દ્વારા જનજાગૃતિ અભિયાન અંતર્ગત

મીડ એટજ હેલ્થ કલબ મેનોપોર્ઝ હેલ્થ કલબ માટે સીપીઆર કલાસનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

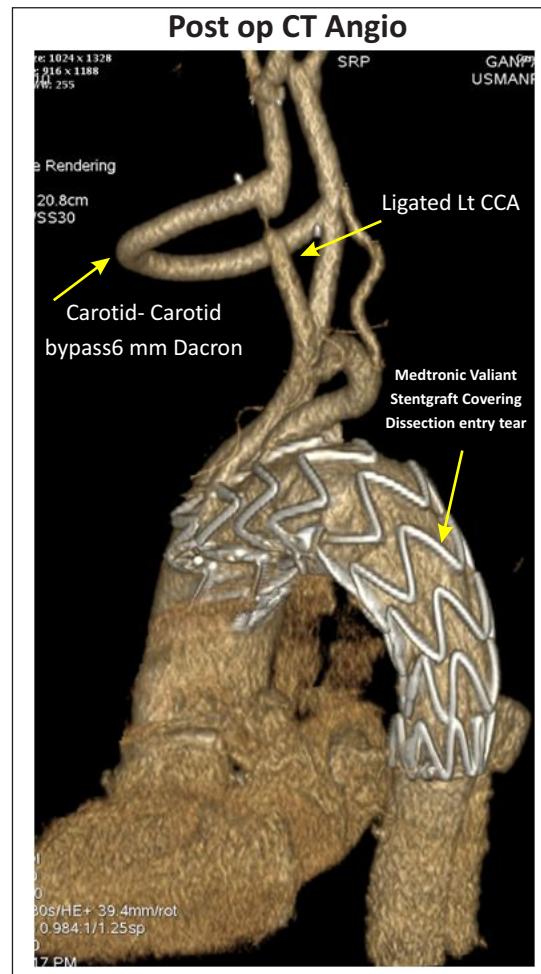


“ એક્યુટ એઓર્ટીક ડિસેક્શનો જેવી ગંભીર બીમારીનો સીમ્શના ડોક્ટરો દ્વારા ઈલાજ

દ્વારા એક દર્દીને રાજકોટમાં અચાનક છાતીમાં, પીઠમાં અને પેટમાં દુઃખાવો ઉપડે છે. સર્જન દ્વારા સધન તપાસ અને સીટી સ્કેન કરતાં નિદાન થાય છે. “એક્યુટ ટાઈપ B એઓર્ટીક ડિસેક્શન”. આ બીમારીમાં હૃદયમાંથી નીકળતી મહાધમની અતિશય બ્લડ પ્રેશરથી ફાટી જાય છે અને તેના કારણે જીવન જોખમમાં મુકાઈ જાય છે.



દર્દીને તાત્કાલિક અમદાવાદ સીમ્સ હોસ્પિટલમાં આગળની સારવાર માટે મોકલવામાં આવેલ. લોહીના રીપોર્ટ, હૃદયનો ઇકો ટેસ્ટ અને સીટી એન્જિયોગ્રાફી વડે નિદાન પાંકું કરવામાં આવે છે. શરૂઆતમાં દુંજેકશનનો ચાલુ કરી હાઈ બી.પી. ને કાબુમાં લેવામાં આવે છે. આઈ.સી.યુમાં ઓઝર્વેશનમાં રખેલ દર્દીને આંતરડામાં લોહી પહોંચાડતી નળી સાંકળી થથ જવાથી સતત પેટમાં દુઃખાવો રહ્યા કરે છે અને આવા કેસમાં આંતરડાનું ગોગારીન (સડી જવા)નું જોખમ હતું. ડૉ. સૃજલ શાહ (વાસ્ક્યુલર-એન્ડોવાસ્ક્યુલર સર્જન), ડૉ. મિલન ચગ (ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ), ડૉ. નિરેન ભાવસાર (કાર્ડિયાક એનેસ્થેટિસ્ટ)ની એક્સપર્ટ ટીમ મળી હાઈબીડ રીપેર માટે તૈયારી કરે છે. પ્રથમ સ્ટેજમાં ગળાના ભાગમાં કેરોટીડ-કેરોટીક બાયપાસ કરવામાં આવ્યો. બીજા સ્ટેજમાં જાંધના ભાગમાંથી માત્ર તું સેન્ટીમીટરના કાપામાંથી જઈને દર્દીની ૧૫ સે.મી જેટલી ફાટેલી મહાધમની બદલી નાખવામાં આવે છે. માત્ર ૧/૨ કલાકમાં જ જટિલ બિમારીનું સફળ ઓપરેશન પુરુ થાય છે. આંતરડાની દ્બાતી નસ પણ ખૂલી જાય છે અને દર્દી બીજા ટિવસે ધરે જવા માટે તૈયાર છે. આ રીતે અતિ જીવલેણ બિમારીને વગર ઓપરેશને (endovascular repair) સફળતાથી સારવાર આપીને દર્દીને નવું જીવન આપી શકાયું.



વાયક ભિત્રો, એઓર્ટીક એન્ચ્યુરિઝમ અને ડિસેક્શન વિશેની જાગૃતિ અને જ્ઞાન ગુજરાતી સમાજમાં ધ્યાન ઓછા છે. આવા દર્દીની સફળ સારવાર ગુજરાતભરમાં પ્રથમવાર હથ ધરાઈ છે. જે આપણા માટે ગૌરવદાયક વાત છે. તો સીમ્સની તબીબી ટીમને અભિનંદન આપીએ છીએ અને ભવિષ્યમાં થનારી કંતિકારી શોધ અને સારવાર તરફની સીમ્સની હરણજ્ઞાળને વધાવી લઈએ.

ડૉ. સૃજલ શાહ

MS, MCh

વાસ્ક્યુલર અને એન્ડોવાસ્ક્યુલર સર્જન

(મો) +૯૧-૯૯૩૭૭ ૮૮૦૮૮

ઈ-મેલ : srujal.shah@cims.me

સૌજન્ય

ડૉ. મિલન ચગ

MD, DM (Cardiology),

DNB (Cardiology)

ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

(મો) +૯૧-૯૮૨૪૦ ૨૨૧૦૭

ઈ-મેલ : milan.chag@cims.me

ડૉ. નિરેન ભાવસાર

MD

કન્સલટન્ટ કાર્ડિયાક એનેસ્થેટિસ્ટ અને

ઇન્ટરવેન્શનલ કાર્ડિયોલોજિસ્ટ

(મો) +૯૧-૯૮૭૯૫ ૭૧૮૯૭

ઈ-મેલ : niren.bhavsar@cims.me

સીમ્સમાં ગેરટ્રોઇટેસ્ટીનલ સજરીના રોગોની તપાસ અને સારવાર

ગેસ્ટ્રોઇન્ટેસ્ટીનલ સજરી એટલે અન્નનળી, જઠર, એપેન્ડીકસ, ગુદા, મળમાર્ગ, લીવર, પિતાશય, પિતનળી પેનક્ષિયાસ તથા બરોળ ના સામાન્ય તથા કેન્સરના રોગોનો ઈલાજ, પેટના ઓપરેશન ઓપન પદ્ધતિ અથવા દૂરખીન પદ્ધતિ (લેપ્રોસ્કોપી) દ્વારા થઈ શકે છે. લેપ્રોસ્કોપી ઓપરેશનનાં મુખ્ય ફાયદા એ છે કે ધાવ બિલકુલ નાના (O.P.-9 સીએમ) હોવાથી દર્દી ધણુ ઓછું (Less Painful) થાય અને રીકવરી જલ્દી આવે છે. આ ઉપરાંત પેટ પર લાંબો ચીરો દેખાતો નથી અને ટાંકામાં પરું થવાનું પ્રમાણ ધણુ ઓછું થઈ જાય છે. લેપ્રોસ્કોપી પદ્ધતિથી પેટના ધણુ રોગોનું નિઘન તથા સારવાર થઈ શકે છે.

નુકશાન થતું હોય છે. જ્યારે બરોળ કાઢીને ફાયદો થતો હોય છે. લીવરનું પ્રત્યારોપણ લીવર ફેરીલ થઈ ગયેલા અમૃક દર્દી માટે જરૂર પડી શકે.



એપેન્ડીકસનો સોઝો:

ધણી સામાન્ય બિમારી છે. આ ઓપરેશન લેપ્રોસ્કોપીથી થાય છે.

મોટા આંતરડા તથા મળમાર્ગના રોગો:-

Diverticulitis, Polyp જેવા રોગો મોટા આંતરડામાં થઈ શકે છે તથા કેન્સરના રોગો પણ આ ભાગમાં થઈ શકે છે. આવા દર્દીઓને કબજ્જયાત અથવા જાડા થઈ જાય છે. ધણા દર્દીઓને જાડામાં લોહી વહી જાય છે. દૂરખીન ટેસ્ટ અને બાયોપ્સી કરવા પછી આ ગાંઠ ઓપરેશન દ્વારા કાઢવામાં આવે છે. અલ્સરેટીવ કોલાઈસ મોટા આંતરડાની બીમારી છે. જેમાં મોટા આંતરડામાં સોઝો તથા ચાંદા થઈ જાય છે. ધણા દર્દીઓ માં દવાથી રોગ કાબુમાં ચાખી શકાય. દવાથી ફાયદો ન થાય અથવા કોમલીકેશન થાય ત્યારે ઓપરેશન કરી ને મોટું આંતરડું કાઢીને નાના આંતરડામાંથી કૃત્રિમ મળમાર્ગ બનાવવો પડે અને એને મળમાર્ગના નોર્મલ રસ્તા સાથે જોડવું પડે. આ કરવાથી દર્દીને પેટ ઉપર જાડા જવાનો કાયમનો રસ્તો બચાવી શકાય છે. જેમ કે વાઢીયા, મસા તથા ભગંડર માં ઓપરેશનની જરૂર પડી શકે.

સૌજન્ય

ડૉ. ચિરાગ ઠક્કર

MS, MRCS (UK)

ગેસ્ટ્રોઇન્ટેસ્ટીનલ, લેપ્રોસ્કોપીક અને ઓબેસીટી સજરી
(મો) +૯૧-૮૪૬૬૩ ૨૭૬૩૪

ઈ-મેલ : chirag.thakkar@cimshospital.org

drchiragthakkar@yahoo.co.uk

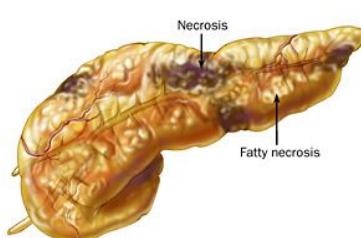
ડૉ. જયંત કે. જાલા

MS, FAMS, DLS

સજરી ગેસ્ટ્રોએન્ટ્રોલોજી, હીપેટોબીલીયર અને લેપ્રોસ્કોપીક
સજરી

(મો) +૯૧-૮૭૧૨૮ ૮૭૦૮૬

ઈ-મેલ : jayant.jhala@cimshospital.org



પેનક્ષિયાસના રોગો:-

પેનક્ષિયાસના સોઝામાંથી પેનક્ષિયાસની ખરાબી થઈ શકે જેને Pancreatic Necrosis કહેવાય. પેનક્ષિયાસમાંથી પાણી ભરાઈ શકે તથા પરું થઈ શકે લાંબા સમયના પેનક્ષિયાસના સોઝાથી તેની નળી પહોળી થઈ શકે અને પથરી સાથે હોય તો તેની ચહ્યત ઓપરેશન દ્વારા કરી શકાય. પેનક્ષિયાસના કેન્સર માટે પણ ઓપરેશનની જરૂર પડી શકે.

લીવરના રોગો:-

જેમ કે લીવરમાં પરું, ઈન્ફેકશન, લીવરના કેન્સરની ગાંઠ માટે મેજર ઓપરેશનની જરૂર પડી શકે જેને Liver Resection કહેવાય. લીવરની બિમારી તથા લીવરની નસમાં રૂકાવટ થવાથી અન્નનળી તથા જઠરની નસો કુલી જાય છે. આ નસો ફાટવાથી લોહીની ઉલ્ટી અથવા જાડામાં રક્તસ્નાવ થાય. આ એક ખતરનાક બીમારી છે. આવા દર્દીઓને દૂરખીનથી જીવીરીંગ બંધ થઈ શકે અથવા ઓપરેશનથી લાંબા ગાળાનો ફાયદો થઈ શકે છે. ધણા આવા દર્દીઓને બરોળ વધી જવાથી શરીરમાં

Recipe of the month

Pasta Pakodas

Ingredients : Serves 4 people

Long Penne Pasta	:	1 Cup
(finger like pasta) boiled		
Cheese OR Paneer grated	:	1/2 Cup
Besan flour	:	1 Cup
Red Chilli Powder	:	1/2 teaspoon
Baking Soda	:	a pinch
Salt to Taste		
Oil to deep fry		
Chaat Masala to Sprinkle		



Method :

1. Stuff each penne pasta with a little grated cheese with the help of a toothpick.
2. Put besan flour in a bowl, add red chilli powder, baking soda and salt.
3. Add sufficient water and mix to make a smooth batter.
4. Heat sufficient oil in a Kadai.
5. Dip each penne in the batter till well coated.
6. Gently slide into hot oil and deep fry til crisp and brown.
7. Drain on absorbent paper.
8. Sprinkle some chaat masala on the fried pasta and serve hot with choice of sauce.

Approx. - Calories = 1000-1200 kcal, Protein = 30-40 gm.

Courtesy CIMS Nutrition Department

Do you snore, feel tired or sleepy during the day?

You may have Obstructive Sleep Apnea

If untreated, may increase the risk of long term consequences : Stroke, Heart Attack, Abnormal Heart Rhythm, High Blood Pressure, Type 2 diabetes



Obstructive Sleep Apnea is associated with the following symptoms...

Nighttime Symptoms	Daytime symptoms
<input type="checkbox"/> Loud persistent snoring	<input type="checkbox"/> Early morning headache
<input type="checkbox"/> Witnessed pauses in breathing	<input type="checkbox"/> Daytime sleepiness
<input type="checkbox"/> Choking or gasping for air	<input type="checkbox"/> Poor concentration
<input type="checkbox"/> Restless Sleep	<input type="checkbox"/> Irritability
<input type="checkbox"/> Frequent visits to the bathroom	<input type="checkbox"/> Falling asleep during routine activities

If you have any of the above symptoms, contact CIMS Pulmonogy Department.

Dr. Amit H. Patel (M) +91-98243 10150

Dr. Nitesh K. Shah (M) +91-98250 27487

CIMS News Care & Cure Registered under **RNI No. GUJBIL/2010/39100**

Published 25th of every month

Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 30th to 5th of every month under
Postal Registration No. **GAMC-1813/2011-2013** issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2013

Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/102/2012** valid upto 31st December, 2013

If undelivered Please Return to

CIMS Hospital

Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,

Sola, Ahmedabad-380060.

Phone : +91-79-2771 2771-75 (5 lines)

Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

Subscribe "CIMS News Care & Cure" : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : **"CIMS Hospital Pvt. Ltd."**

Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription

નિ:શુક્ર

સીપીઆર શીખો અને એક જિંદગી બચાવો

(કાર્ડિયોપલ્મોનરી રેસસીટેશન / કાર્ડિયાક મસાજ)

- ◆ શું તમારી આજુ-બાજુ કોઇનું હૃદય એકાએક બંધ પડી ગયું છે ?
- ◆ કોઇ બેહોશ થઈ ગયું છે ?
- ◆ કોઇનો શ્વાસ રંધાઈ ગયો છે ?

સીમ્સ હોસ્પિટલ દર મહિનાના પહેલા રવિવારે ૨ કલાક માટે નિ:શુક્ર સીપીઆર ના કલાસનું આયોજન કરે છે.

સમય : સવારે ૧૦ થી ૧૨

રજીસ્ટ્રેશન માટે સંપર્ક કરો (મો) +૯૧-૯૦૭૮૦ ૬૬૫૨૮



સીપીઆર એટલે હૃદયની ગતિ બંધ પડી હોય તેવા વ્યક્તિને આપવામાં આવતી તાત્કાલિક સારવાર પ્રક્રિયા કે જે કોઇપણ સામાન્ય વ્યક્તિ શીખી અને અપનાવી શકે છે.

સીમ્સ હોસ્પિટલ, શુક્ર મોલ નજીક,
ઓફ સાયન્સ સીટી રોડ, સોલા, અમદાવાદ-૩૮૦૦૬૦.
ઈમેલ : info@cims.me વેબ: www.cims.me

Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital

Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar. Ahmedabad-382 213.

Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.