

Volume-10 | Issue-110 | September 25, 2019

અંદરના પાઠે...

Price : ₹ 5/-

- **TAVI** : ટ્રાબ્સકેથેટર એઓર્ટીકિ વાલ્વ ઈમ્પલાન્ડેશન
- ઈલ્વેસિવ ઈમેજિંગ એન્ડ ફંક્શનલ એસોર્સમેન્ટ
- રૂવાઈન ફલૂ( એચ્ ૧ એન્ ૧ ) વિશે જાળો
- લેસીક (LASIK) સજીવી



## TAVI : ટ્રાન્સકેથેટર એઓર્ટીક વાલ્વ ઇમ્પ્લાન્ટેશન

આ પ્રક્રિયા સિવિયર એરોટિક સ્ટેનોસિસ (એઓર્ટી) (મહાધમની ના વાલ્વ / વાલ્વ સખત બની જાય છે, જેના કારણે તેનું મુખ સંકુચિત થઈ જાય છે અને તે સામાન્ય રીતે ખૂલ અને બંધ નથી થઈ શકતો.) માટે નો એક ઓછો ઇન્જેસિવ (નવીનતમ) ઉપયાર છે.

જો તમને તાજેતરમાં તીવ્ર એરોર્ટિક સ્ટેનોસિસનું નિદાન થયું છે, તો તમે ખૂલ જ દુખી અને ચિંતિત હશો અને ગભરાતા હશો અને આના કારણે ઉપયાર તરફ પગલાં લેવા પણ મુશ્કેલ બની શકે છે. પરંતુ જેટલી જલ્દી તમે આ માટેની સારવાર લો, તેટલી ઝડપ થી તમે જીવન તરફ પાછા ફરી શકો છો અને તમને જે બધી ચીલો ગમે છે તે ફરી માણી શકો છો.

સિવિયર એરોટિક સ્ટેનોસિસ માટેનો ઉપયાર ઉપલબ્ધ છે જે કદાચ તમને તમારા પગ પર ઝડપથી પાછા ઊભા થવા માટે મદદ કરી શકશે. તેને TAVI કહેવામાં આવે છે, જેને TAVR (ટ્રાન્સકેથેટર એર્ટીક વાલ્વ રિલેસમેન્ટ) પણ કહેવાય છે, અને તે ઓછી ઇન્જેસિવ પ્રક્રિયા છે જેની રચના રોગગ્રસ્ત એર્ટીક વાલ્વને બદલી ને તેની જગ્યાએ નવો વાલ્વ બેસાડવા માટે કરવામાં આવી છે.

આ પ્રક્રિયા ફક્ત એવા લોકો માટે જ ઉપલબ્ધ થઈ હતી જે ઓપન હાર્ટ સર્જરી મંથી પસાર થવા માટે ખૂલ નબળા હતા. અથવા હાઇરીઝ્ક હતા, સામાન્ય રીતે ૩૫ વર્ષની ઉપરની ઉંમર, હૃદય નબળું હોવું, Kidney, Live ની બિમારી હોવી અને શરીરે જીણું હોવું આવી વ્યક્તિને આ Technology થી ફાયદો થઈ શકે. પરંતુ હવે, લોકોના ઓપન હાર્ટ સર્જરી માટે ના જોખમના આધારે, TAVI વધુ લોકો માટે ઉપલબ્ધ છે.

ડોકટર તમને આ પ્રોક્રિયા સમજાવવી શકે છે અને એ નક્કી કરી શકે છે કે તમે TAVI કરાવવા માટે યોગ્ય છો કે નહીં.

### TAVI દરમ્યાન શું થાય છે?

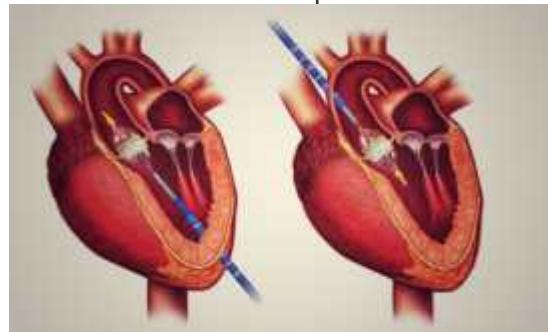
તમારા ડોકટર આ પ્રક્રિયા હોસ્પિટલમાં કરશે. તમારા સ્વાસ્થ્યના આધારે તેઓ એ નક્કી કરશે કે તમારા માટે કયું અનેનેથેસિયા શ્રેષ્ઠ રહેશે. કયાં તો તમે પૂરી રીતે સૂટા હશો, અથવા તમે લગૃત હશો પણ તમને શાંત થવા માટે અને તમારા દુખાવાને અટકાવવા માટે તમને દવા આપવામાં આવી હશો. પ્રક્રિયા સમયે તમારું હૃદય ધબકતું રહેશે. આ પ્રક્રિયા ઓપન હાર્ટ સર્જરી, કે જેમાં ઓપરેશન દરમ્યાન તમારા હૃદયના ધબકારા અટકાવી દેવામાં આવે છે, અને તમારા હૃદયનું કાર્ય હાર્ટ એન્ડ લંગ બલડ મશીનના આધારે મૂકવામાં આવે છે, તેના કરતાં ધણી અલગ છે.

TAVI ની પ્રક્રિયા ઓપન હાર્ટ સર્જરી કરતાં એ રીતે અલગ છે કે એ રોગગ્રસ્ત એર્ટીક વાલ્વની સારવાર કરવા માટે ઓપરેશનની ઓછી ઇન્જેસિવ પદ્ધતિનો ઉપયોગ કરે છે. તમારા વાલ્વ ને બદલાવવા અને તેની જગ્યા એ નવા વાલ્વ ને બેસાડવા માટે ની શ્રેષ્ઠ પદ્ધતિ કર્ય છે તે વસ્તુ તમારા ડોકટર નક્કી કરશે, પરંતુ સૌથી સામાન્ય ટેકનિકમાં શામેલ છે પગમાં એક નાનું કાણું પાડવું. આ પદ્ધતિ ને ટ્રાન્સકેથેટર અપ્રોચ (પદ્ધતિ) કહેવાય છે.

### TAVI ની પ્રક્રિયા ના ચરણો:

તમારા પગ ના ઉપરના ભાગમાં / સાથળના મૂળમાં એક નાનો કાપો મૂકવામાં આવે છે. અહીંથી તમારા ડોકટર તમારી ફેમોરલ આર્ટરી માં એક નાની પોલાણ વાળી નળી, જેને શીથ કહેવાય છે, તેને અંદર નાબે છે.

આ ડિલિવરી સિસ્ટમ (વાલ્વને હૃદયમાં જે જગ્યા એ તેને બેસાડવાનો છે તે જગ્યા સુધી માર્ગદર્શિત કરતું તબીબી સાધન), એટલે કે નળી પર નવો



વાલ્વ બેસાડવામાં આવે છે. આ નવા વાલ્વને સંકોચી ને નળી પર બેસાડવામાં આવે છે જેથી તે એટલો નાનો થઈ જાય કે શીથ મંથી અંદર જઈ શકે. ડિલિવરી સિસ્ટમ (નળી) જેના પર વાલ્વ લાગેલ છે, તેને ઉપર હૃદયમાં એર્ટીક વાલ્વ સુધી ધકેલવામાં આવે છે. એક વખત તે તમારા વાલ્વ સુધી પહોંચી જાય, પછી નવો વાલ્વ તમારા રોગગ્રસ્ત વાલ્વ ના લીફ્લેટ્સ (પંખીયાઓ) ને એક બાજુ ધકેલી દે છે. તમારા અત્યારના વાલ્વની જગ્યા હવે નવા વાલ્વ એ લઈ લીધી છે. નવો વાલ્વ, એર્ટીક વાલ્વ જે રીતે કરવું જોઈએ તે રીતે ખૂલે છે અને બંધ થાય છે. તમારા ડોકટર તમારા પગમાં કરેલ કાપાને બંધ કરતાં પહેલા તમારો આ નવો વાલ્વ બરાબર રીતે કામ કરે છે તેની ખાતરી કરશે.

**વિવિધ પરિબળોને આધારે તમારા ડોકટરએ નક્કી કરી શકે છે કે જો અન્ય કોઈ રીત આવશ્યક હોય તો. TAVI ની પ્રક્રિયા કરવાની અન્ય પદ્ધતિઓમાં શામેલ છે:**

**ટ્રાન્સએપિકલ અપ્રોચ (પદ્ધતિ) :** છાતીમાં પાંસળીઓની વરચેના એક કાપો મૂકે ને કરવામાં આવતી પ્રક્રિયા.

**ટ્રાન્સએરોર્ટિક અપ્રોચ (પદ્ધતિ) :** છાતીના ઉપરના ભાગમાં એક કાપો મૂકે ને કરવામાં આવતી પ્રક્રિયા.

અમુક લોકો તેમની છિંડે પ્રક્રિયા થાય તે પછી તરત જ તેમના લક્ષણો મંથી રાહત અનુભવી શકે છે, પરંતુ અન્ય લોકોને ફરીથી સામાન્ય થવામાં થોડો સમય લાગી શકે છે. તમારા ડોકટર સાથે વાત કરો કે તમારી પુનઃપ્રાપ્તિમાં કેટલો સમય લાગી શકે છે. કોઈપણ તબીબી કાર્યવાહીમાં જેમ હોય તેમ અહીંયાં પણ જોખમો છે. TAVI ના સૌથી ગંભીર જોખમોમાં શામેલ છે : મૃત્યુ, સ્ટ્રોક (મગજ નો હુમલો), રકતવાહિનીઓ ને લગતી જટિલતાઓ અને જીવન જોખમી રકતાવાગ થવાની ઘટના.

આ ઓછી ઇન્જેસિવ TAVI પ્રક્રિયા દરેક દર્દી માટે યોગ્ય હોઈ શકતી નથી. સિવિયર એરોટિક સ્ટેનોસિસ ની સારવાર માટે ના અન્ય વિકલ્પો વિષે જાણો.

વિરોધાભાસ (કોણો આ સાધન જો ઉપયોગ ન કરવો જોઈએ) :

**ટ્રાન્સકેથેટર એર્ટીક વાલ્વ ઇમ્પ્લાન્ટેશન (TAVI) અને દર્દીઓ પર ન થવું જોઈએ જે:**

- લોહી ને પાતળું કરવાની અથવા રકત ન ગંઠાય અને ગણ્ઠા ન બને તે માટેની દવાઓ ને સહન કરી શકતા નથી.
- હૃદયમાં અથવા શરીરમાં અન્ય કોઈ જગ્યા એ સક્રિય ચેપ (સંક્રમણ) હોય.
- કેટલાક વાલ્વની બનાવટમાં ઉપયોગ થયેલ કોઈ સામગ્રી માટે એલજુક છે.

### સોજન્ય

#### ડૉ. ધીરેન શાહ

એમ.બી., એમ.એસ., એમ.લી.એચ. (સીવીલીએસ.), એફ.આઈ.સી.એસ.

**કાર્ડિયાક થોરાસિક વાસ્ક્યુલર અને હાર્ટ ટ્રાન્સપલાન્ટ સર્જન**

મોબાઇલ : +91-98255 75933

## ઇન્વેરિશિવ ઈમેજિંગ એન્ડ ફંક્ષનલ એસેસમેન્ટ

ઓપ્ટિકલ કોહરન્સ ટોમોગ્રાફી (OCT) એક નવીન પ્રકારની ઇન્વેરિશિવ ઈમેજિંગ ટેકનિક છે જે હાઈ રીઝોલ્યુશન ઇન્ટ્રાકોરોનરી ઈમેજીસ (ઉરચ સ્પષ્ટતા અને ગુણવત્તાવાળી હૃદયને લોહી પહોંચાડતી ધમનીઓની છબીઓ) ને પેદા કરે છે. તેનો કાર્ય કરવાનો સામાન્ય સિદ્ધાંત IVUS થી સમાન છે, જો કે OCT અલ્ટ્રાસાઉન્ડ નહીં પણ ઇન્જારેડ લાઇટનો ઉપયોગ કરે છે. છેલ્લા અમૃતક વર્ષોમાં, કોરોનરી આર્ટરી ડિસીજ માટે શ્રેષ્ઠ સારવાર પ્રાખ કરવા માટે તેના વિશે વધુ ચોક્કસ માહિતીની જરૂરિયાતના કારણે, ઇન્ટ્રાવાસ્ક્યુલર ઈમેજિંગને ઇન્ટર્વેશનલ કાર્ડિયોલોજીમાં પ્રાથમિક મહત્વનું ક્ષેત્ર બન્યું છે.

### ફિયાદાઓ :

ઇન્જારેડ લાઇટ પેશીઓમાં ઓછી માગ્રામાં પ્રવેશ કરવાની સાથે વધુ રિઝોલ્યુશન (ઉરચ સ્પષ્ટતા અને ગુણવત્તાવાળી છબી) આપે છે.

### સલામતી અને શક્યતા :

મોટી જટિલતાઓ ખૂબ અસામાન્ય છે, 2 % કરતા પણ ઓછી છે, જેને સાવચેતીભરી પ્રક્રિયાત્મક યોજનાનો ઉપયોગ કરીને ઘટાડી શકાય છે.

### OCT ના મુખ્ય ઉપયોગો

#### OCT પ્રણાલીના મુખ્ય ઉપયોગો નીચે જણાવેલ પ્રમાણે છે :

- એથેરોસ્ક્લેરોટિક પ્લાક (ધમનીમાં જામી ગયેલ લોહીના ગઢા) ની આકારણી કરવામાંં.
- સ્ટેન્ડ સ્ટ્રેટ્સ કવરેજ અને એપોગીશન (સ્ટેન્ટના તારના બનેલા માળખાનું આવરણ અને તેની સ્થિતિ) નું મૂલ્યાંકન કરવામાં, અને સ્ટેન્ડ રેસ્ટેનોસિસ (ધમનીમાં સ્ટેન્ડ લગાવ્યા પછી તેના માર્ગની અસામાન્ય સંકુચિતતા) ના મૂલ્યાંકન કરવામાં.
- PCI પ્રક્રિયા કરવા માટે માર્ગદર્શિકા તરીકે અને તેનો શ્રેષ્ઠ અથવા સૌથી અસરકારક ઉપયોગ કરવામાં

	લિપીડિક પ્લાક	ફાઇબ્રોટિક પ્લાક	કેલ્સિફિકેડ પ્લાક
સિગનલ ની તીવ્રતા	અલ્પ સંકેત	ઉચ્ચ સંકેત	અલ્પ સંકેત
સિગનલ ની એકરૂપતા	સમાન પ્રકારની	સમાન પ્રકારની	અસમાન પ્રકારની
પ્લાકની કિનારી / ધારી	સાધારણ રીતે ચોક્કસ સ્થિતિ સૂચવવી	ખરાબ રીતે સૂચવેલ સ્થિતિ	સારી રીતે ચોક્કસ સ્થિતિ સૂચવવી
સંકેતના કંપન વિસ્તારમાં ઘટાડો	ઉચ્ચ	અલ્પ	અલ્પ
ઉંડો પ્રવેશ	અલ્પ	ઉચ્ચ	ઉચ્ચ

Figure 1

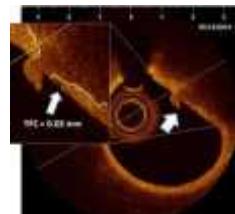


Figure 2

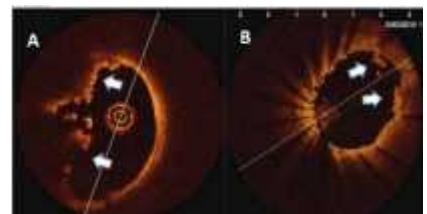


Figure 1 Vulnerable lipid rich plaque with point of rupture at the level of thin fibrous cap (TFC) and intraluminal thrombus formation. White lines indicate the interface between the lipid pool and fibrous cap

Figure 2. A. Red thrombus with typical high signal attenuation. B. White thrombus appear like signal-rich protruding structure.

Figure 3

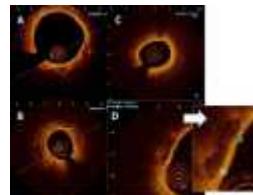


Figure 4

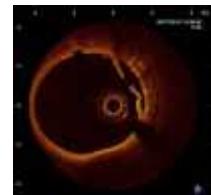


Figure 5

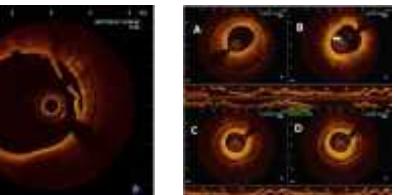


Figure 3 : Example of various types of atherosclerotic plaque. A and B Calcified plaques. C Fibrous plaque. D Lipid plaque and detail of the fibrous cap with corresponding size.

Figure 4 : Spontaneous intimal dissection

Figure 5 : Different patterns of in stent restenosis (ISR). A Eccentric critical in - DES restenosis on left main coronary artery with layered pattern. B Microvessel (arrow) in the contest of homogeneous ISR with high backscatter. C Concentric critical restenosis

Figure 6

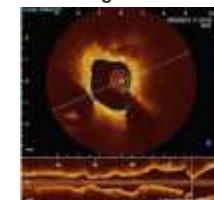


Figure 7

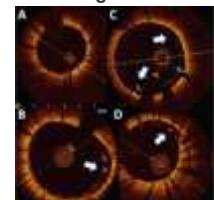


Figure 8



Figure 6 : Example of OCT assessment pf am angiographically intermediate stenosis of ostial left descending artery. The OCT-derived MLA of 3.88 mm<sup>2</sup> at the level of the stenosis cross-section indicates a significant stenosis.

Figure 7 : A Complete stent apposition. B and C Examples of stent malapposition (white arrows) of a self-expandable coronary BMS (B) and of a balloon-expandable BMS. D Stent malapposition after stent implantation on a thrombotic lesion in a patient with acute myocardial infarction.

Figure 8 : Intimal dissection at distal stent edge after PCI.

### સૌજન્ય

#### ડૉ. વિપુલ કપૂર

એમબીબીએસ, એમડી (જનરલ મેડિસિન), ડીએનબી(કાર્ડિયોલોજી)

એમએનએમએસ, એફએસસી, એફએસસીએઆઈ

#### ઇન્ટરવેનશનલ કાર્ડિયોલોજીસ્ટ

મોબાઇલ : +91-98240 99848

## સ્વાઈન ફ્લૂ( એથી એની ) વિશે જાણો



### સ્વાઈન ફ્લૂ શું છે ?

સ્વાઈન ફ્લૂ શાસોરઘવાસને લગતો રોગ છે. સ્વાઈન ફ્લૂ ના નવા પ્રકારના વાઈરસથી થાય છે. આ વાઈરસ નવો હોવાને કારણે કોનામાં તેની સાથેની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ નથી હોતી, અને તે લાગવાનું જોખમ દરેક જણ પર રહેલું છે. ખાસ કરીને બાળકો, વૃદ્ધો અને જેમને હાલમાં કોઈ તબીબી બિમારી હોય તેને જલદ (Severe) ચેપ થઈ શકે છે. વિશ્વના ધાણા દેશોમાં આ રોગ દેખાય છે.

### સ્વાઈન ફ્લૂ કેવી રીતે ફેલાય છે ?

ફ્લૂના વાઈરસો બારીક, ઝીણા કણોના બનેલા હોય છે જે ઉધરસ, છીક, નાક/મોટામાંથી નીકળતા પ્રવાહીના નાના ટીંપા મારફતે ફેલાઈ શકે છે.(Droplet Infection)

### સ્વાઈન ફ્લૂ ના ચિન્હો શું છે ?

સ્વાઈન ફ્લૂ ના ચિન્હો બીજા ખાંસી-શરદીના કારણે જેવા કે સામાન્ય ફ્લૂ (Virus) બેકટેરીયા(Staph) વિગેરે જેવા જ હોય છે. તાવ, ઉધરસ, શ્વાસ લેવામાં તકલીફ, ગળામાં બળતરા, થાક લાગવો, ઠંડી ચઢવી, છીંકો આવવી, નાક વહેલું.

### સ્વાઈન ફ્લૂની બાળકો ઉપર અસર ?

સ્વાઈન ફ્લૂના ચિન્હો બાળકોમાં અસામાન્ય પણ હોઈ શકે છે. બાળકોની રોગ - પ્રતિકારક શક્તિ પૂખ્યવચ્ચના માણસ કરતાં જુદી હોય છે. તેથી બાળકોમાં તીવ્ર ચેપ (Severe Infection) ની શક્યતા હોય છે. ન્યુમોનિયા પણ થઈ શકે છે.

### સ્વાઈન ફ્લૂ ની સારવાર શું છે ?

લેબોરેટરી ટેસ્ટની મદદથી પુરવાર થયેલા ચેપ માટે બજારમાં એન્ટિવાઈરલ દવાઓ ઉપલબ્ધ છે. તે દવા લેવાથી બિમારીમાં રાહત મળે છે. રોગ પ્રતિકારક શક્તિ અને દવાઓની મદદથી મોટામાગના કેસમાં સંપૂર્ણપણે બિમારીનું નિવારણ (Cure ) થાય છે. ત્વરિત નિદાન અને સારવાર ખૂબ જરૂરી છે.

**અધ્યતન સારવાર:** વેન્ટિલેટર, ઓફિસજન, ડાયાલિસીસ, કાચની પેટી.

### સીમ્સ કીડસમાં ઉપલબ્ધ સેવાઓ:

- પિડીયાટ્રીક અસ્થમા કિલનીક
- પિડીયાટ્રીક ન્યુરોલોજી
- પિડીયાટ્રીક ન્યુરોશીલેબીલીટેશન અને ફિઝીયોથેરાપી
- પિડીયાટ્રીક ડર્મેટોલોજી
- પિડીયાટ્રીક સર્જરી અને લેપ્રોસ્કોપીક સર્જરી
- પિડીયાટ્રીક નેફ્રોલોજી
- પિડીયાટ્રીક ચ્યુરોલોજી
- પિડીયાટ્રીક ડેન્ટિસ્ટ્રી
- પિડીયાટ્રીક ટ્રોમા કેર
- પિડીયાટ્રીક એનેસ્થેસીયોલોજી
- પિડીયાટ્રીક હિમેટોલોજી અને ઓન્કોલોજી
- પિડીયાટ્રીક ન્યુરોસર્જરી

### સ્વાઈન ફ્લૂ માટે રસી:

વર્ક હેલ્પ ઓર્ગનાઇઝેશન (W.H.O) ની સલાહ પ્રમાણે ફ્લૂ માટે રસી હવે ભારતમાં ઉપલબ્ધ છે. રસી આચા પણ થોડા અઠવાડીયામાં શરીરની રોગ પ્રતિકારક શક્તિ ફ્લૂની રસીમાં સામેલ વાઈરસ સામે રક્ષણ આપે છે. સ્વાઈન ફ્લૂ ની સારવાર ડોક્ટરની સલાહ પ્રમાણે કરવી. સ્વ ઉપચાર કરવું હિતાવહ નથી. ઓગાષ્ટ મહિના બાદ નવિનતમ રસી સામે રક્ષણ કરતી રસી ઉપલબ્ધ થતા ત્વરિત આપના બાળકોને ડોક્ટરની સલાહ લઈ આપવી હિતાવહ છે.

### સોજન્ય

#### ડૉ. અમિત ચિત્તલીયા

ડાયરેક્ટર-પીડિયાટ્રીક ક્લિનિક કેર

અમ.બી., ડી.મેડ, પીડિયાટ્રીક ક્લિનિક કેર ( બર્લીન )

ફેલોશીપ પીડિયાટ્રીક કાર્ડિયાક ક્લિનિક કેર ( એનએચ-ઇન્ડિયા )

ફેલોશીપ ઇન પીડિયાટ્રીક ફેલેક્સીબલ બ્રોન્કોસ્કોપી ( ઇન્દોરાન્ડેસ-ક્રોન્સ )

નીઓનેટોલોજીસ અને પીડિયાટ્રીક ઇન્દેન્સીસ્ટ

મોબાઈલ : +91-90999 87400

## લેસીક (LASIK) સર્જરી



લેસીક એ ચશ્માના નંબર ઉતારવા માટે આંખમાં કરવામાં આવતી એક માઈનોર સર્જરી છે. તેનું પુર નામ લેસર આસીસ્ટેડ ઈન સિટુ કીરેટોમીલ્યુસીસ છે. દુનિયામાં તે સૌથી મોટી સંખ્યામાં કરવામાં આવતી અને જલ્દી (જૂજ સેકન્ડમાં) થતી સર્જરી છે.

આ પદ્ધતિ દ્વારા માઈન્સ ૧ થી ૧૨ તથા પ્લસ ૧ થી ૬ અને પ્રાંસા નંબર (Cylinder) ૧ થી ૬ સુધી ઉતારવામાં આવે છે. લેસિક પદ્ધતિથી ચશ્માના કારણે થતી ધણીબધી મુશ્કેલીઓ જેવી કે ...

- પર્સનાલીટી ના પડવી અથવા ઢંકાઈ જવી
- વ્યક્તિગત આકર્ષકતા ઓછી લાગવી
- ઉંમર વધારે દેખાવી
- ધણીવાર આત્મવિશ્વાસનો અભાવ હોવો
- લગ્ન કે વિવાહમાં સારા પાત્રની પરસંદગીમાં તકલીફ
- સવારે ઉઠીને ચશ્મા વગાર સ્પષ્ટ જોવામાં તકલીફ
- અમુક વ્યવસાય જેવા કે રેલ્વે, પોલીસ, આર્મી, મોડેલિંગ,

અભિનયક્ષેત્રે ચશ્મા અડચણારૂપ નિવક્રે છે.

- રમત ગમતોમાં જેવી કે કિક્ટેટ, ફૂટબોલ, ટેનિસ, બોક્સિંગ, સ્વીમ્મિંગમાં ચશ્મા નડતરરૂપ થાય છે.
- કોન્ટ્રેક લેન્સને કારણે ઈન્જેક્શન કે સહન ન થવાના કેસોમાં ફાયદો થાય છે.

લેસીક પદ્ધતિથી નંબર ઉતારવામાં કોઈપણ પ્રકારનો દુઃખાવો થતો નથી, ઈન્જેક્શન આપવામાં આવતું નથી, આંખમાં કોઈપણ પછી મારવામાં આવતી નથી અને બંને આંખના નંબર એક સાથે ઉતારવામાં આવે છે, દર્દી બીજા જ દિવસથી રોજુંદું કાર્ય શરૂ કરી શકે છે જેમ કે વાંચન કરતું, ઓફીસ જવું, રસોઈ કરવી, ટીવી જોવું વગેરે ...

લેસિક સર્જરી કરાવતા પહેલાં તેની પ્રાથમિક તપાસ કરાવવી જરૂરી છે. પ્રાથમિક તપાસ બાદ બધા પરિણામોનું પૂછ્યકરણ થયા પછી ઓપરેશન નકલી કરાય છે. લેસિક સર્જરી ૧૮ વર્ષની ઉંમર બાદ જ કરી શકાય છે. તેના બાદ હોસ્પિટલમાં દાખલ રહેવાની જરૂર હોતી નથી.

ઓપરેશન પછી ત્રણ મહિના સુધી ટીપાં નાખવા પડે છે અને અમુક સાર સંભાળ રાખવી પડે છે.

### સોજન્ય

**ડૉ. જુગનેશ એચ. શાહ**

એમ.બી.બી.એસ., એમ.એસ., ડી.એ.

ઓથમોલોજીસ્ટ ફેક્ટો અને લેસિક સર્જન

મોબાઇલ : +91-9825298258

## સીમસ હોસ્પિટલ

**“માં યોજના સ્કીમ” હેઠળ  
કાર્ડિયાક દર્દીઓની સારવાર**



અમારી વિશ્વસનીય ટીમ નજીક ની

સજ્જ હોસ્પિટલ માં દર્દીઓની

અન્જુયોગ્રાફી અને અન્જુયોપ્લાસ્ટી ની સારવાર કરશે.



**ડૉ. વિનીંતા શાંખલા**

મો. +91 99250 15056

**ડૉ. વિપુલ ક્રૂર**

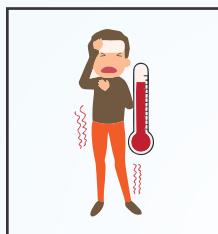
મો. +91 98240 99848

**ડૉ. તેજસ વી. પટેલ**

મો. +91 89203 05130

# સીમ્સ ફીવર (તાવ) કિલનીક

શું તમને આ લક્ષણો છે ?



વધુ પડતો તાવ



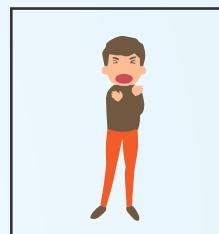
સાંધાનો દુખાવો



ઉલ્ટી અને ઝાડા



ત્વચા પર ચકામા



શારા લેવામાં તકલીફ

તો તમને હોઈ શકે છે

ડેર્યુ

મેલેરિયા

ચિકનગુનિયા

સ્વાઈન ફ્લુ

ફીવર (તાવ) કિલનીક 24 X 7 સેવાઓ ઉપલબ્ધ  
 સીમ્સ હોસ્પિટલનો ટાઇલાલિક સંપર્ક કરો +91 70 69 00 00 00

## સીમ્સ નેફ્રોલોજી (કિડની અને ડાયાલિસિસ)

સમયસર નિદાન

સ્વસ્થ ભવિષ્ય

શું તમે જાણો છો ?

ભારતમાં દર વર્ષ ૧ લાખ જેટલાં લોકોમાં કિડનીની ગંભીર બિમારીનું નિદાન થાય છે.

ક્યા કારણોને લીધે જોખમ થઈ શકે છે ?

હાયપર ટેન્શન (ઉરચ રક્તપાત - બીપી) | ડાયાબિટીસ (મધુમેહ)

અધતાન સુવિધાથી સજ્જ - ડાયાલિસિસ યુનિટ

- સ્વતંત્ર સુજ્જ રમો
- સ્વતંત્ર એચ.ડી. ટેકનશિયન
- નવીનતમ એચ.ડી. મશીનો
- ચેપી રોગના દર્દીઓ માટે અલગ થી રમ
- પેરીટોનિયલ ડાયાલિસિસ સુવિધાઓ



સીમ્સના નિષ્ણાંત ડૉક્ટરો પાસે તપાસ કરાવો.

અપોઇન્ટમેન્ટ માટે +91-79-2772 1008 | મોબાઈલ : +91-98250 66661

સમય : સવારે 9.00 થી સાંજે 7.00 સુધી (સોમ થી શનિ) | ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org



## सीम्स स्टान केन्सर जागृति महिनो

ओक्टो. ૦૧ થી નવેમ્બર ૧૫, ૨૦૧૯ સુધી

સ્પેશિયલ તપાસ

### માત્ર Rs. 555/-\*

આજે જ એપોઈન્ટમેન્ટ લો.

નિઃશુલ્ક કન્સલટેશન (ઓન્કોલોજી) + મેમોગ્રાફી + સોનોગ્રાફી (બંને બાજુ)  
પેટની અલ્ટ્રા સાઉંડ સોનોગ્રાફી

અપોઈન્ટમેન્ટ દ્વારા (સોમ થી શનિ) - સવારે 9.00 થી સાંજે 6.00 સુધી

#BEPARTOFPINK

### વહેલુ નિદાન, જીવન બચાવે

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે +91-79-2772 1257 | મોબાઇલ : +91-99792 75555

સમય : સવારે 9.00 થી સાંજે 6.00 સુધી (સોમ થી શનિ) | ઈમેલ : cims.cancer@cimshospital.org

## सીમ્સ આઈસોલેશન યુનિટ (ચેપીરોગના દર્દી માટે અલગ વોર્ડ)

શું તમારા પરિવારના સભ્યો ટીબી (TB),  
સ્વાઈનફ્લુ વગેરે જેવી બિમારી થી પીડાય છે ?

### તમારી સલામતી, અમારી જવાબદારી

ચેપીરોગના બિમારી વાળા દર્દીઓ માટે  
અલગ થી વોર્ડ (આઈસોલેશન યુનિટ).  
અલગ રૂમ દરેક દર્દી માટે

અપોઈન્ટમેન્ટ માટે +91-79-2772 1008 | મોબાઇલ : +91-98250 66661

સમય : સવારે 9.00 થી સાંજે 7.00 સુધી (સોમ થી શનિ) | ઈમેલ : opd.rec@cimshospital.org

CIMS News Care & Cure Registered under **RNI No. GUJBIL/2010/39100**

Published 25<sup>th</sup> of every month

Registered under Postal Registration No. **GAMC-1813/2017-2019 valid upto 31<sup>st</sup> December, 2019**  
issued by SSPO's Ahmedabad City Division, permitted to post at Ahmedabad PSO on 30<sup>th</sup> to 5<sup>th</sup> of every month  
Licence to Post Without Prepayment No. **CPMG/GJ/102/2017-2019 valid upto 31<sup>st</sup> December, 2019**

If undelivered Please Return to

CIMS Hospital

Nr. Shukan Mall, Off Science City Road,

Sola, Ahmedabad-380060.

Phone : +91-79-2771 2771-72

Mobile : +91-98250 66664, +91-98250 66668

Subscribe "CIMS News Care & Cure" : Get your "CIMS News Care & Cure", the information of the latest medical updates only ₹ 60/- for one year. To subscribe pay ₹ 60/- in cash or cheque/DD at CIMS Hospital Pvt. Ltd. Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060. Phone : +91-79-3010 1059 / 3010 1060. Cheque/DD should be in the name of : "**CIMS Hospital Pvt. Ltd.**"

Please provide your **complete postal address with pincode, phone, mobile and email id** along with your subscription



# સીમ્સ હોસ્પિટલ



JCI (USA)

ફરી એકવાર  
આંતરરાષ્ટ્રીય પ્રમાણિત  
ગુણવત્તાયુક્ત ગોલ્ડ સીલ

2 જુ વખત

વિશ્વાસપૂર્ણ  
ગુણવત્તા સાથે સુરક્ષિત સારવાર

10<sup>th</sup>  
Year  
OF CIMS

અમદાવાદ શહેરની એકમાત્ર JCI ગોલ્ડ સીલ ધરાવતી મલ્ટી-સ્પેશિયાલિટી હોસ્પિટલ

CIMS Hospital : Regd Office: Plot No.67/I, Opp. Panchamrut Bunglows, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060.

Ph. : +91-79-2771 2771-72 Fax: +91-79-2771 2770.

CIMS Hospital Pvt. Ltd. | CIN : U85110GJ2001PTC039962 | [info@cims.org](mailto:info@cims.org) | [www.cims.org](http://www.cims.org)

Printed, Published and Edited by Preeta Chag on behalf of the CIMS Hospital  
Printed at High Scan Pvt. Ltd., 'Hi Scan Estate', Sarkhej-Bavla Highway, Changodar. Ahmedabad-382 213.  
Published from CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall, Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.