एक हृदय

एक जिंदगी
एक मंजिल

कार्डियाक साईंसिस
मैरिंगो सिम्स अस्पताल

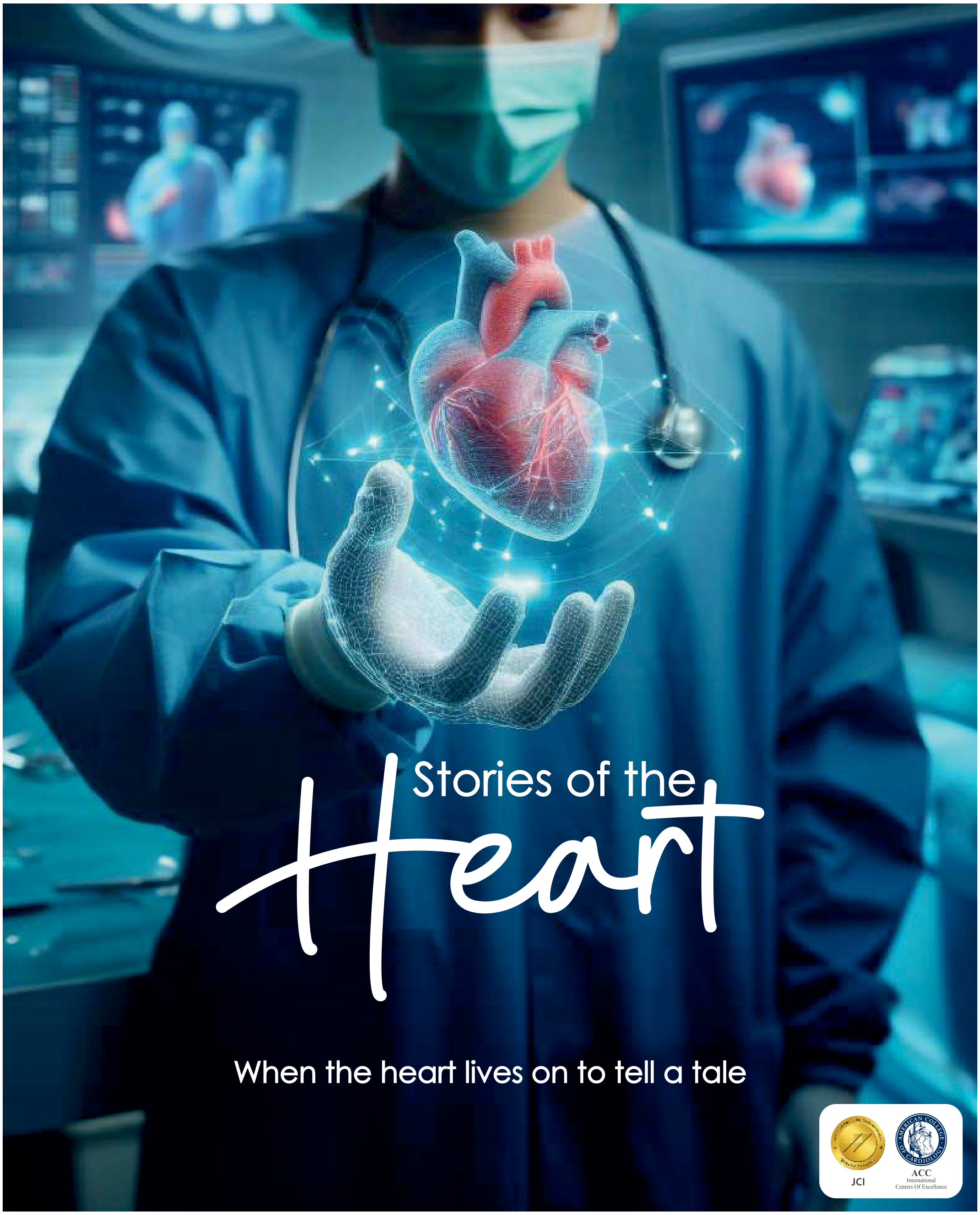
हृदय और धड़कन

Marengo CIMS Hospital

HUMANE BY PRACTICE

वर्ष - 16, अंक -182, फरवरी 20, 2025

Price ₹ 5/-



Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

मैरिंगो सिम्स अस्पताल ने 'स्टोरीज़ ऑफ़ हार्ट' पुस्तक लॉन्च की

डो. धीरेन शाह

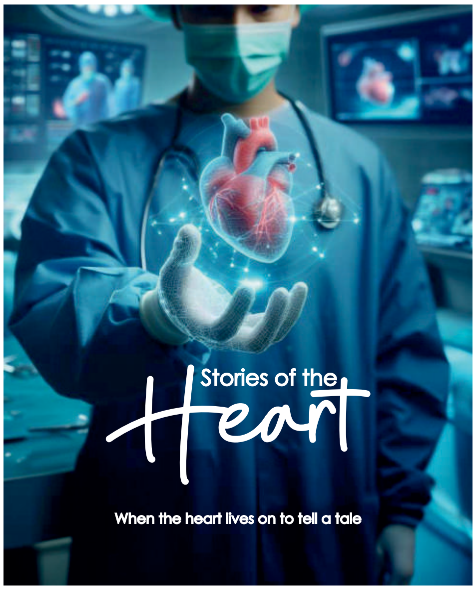
MB, MS, MCh (CVTS), FICS
Director - Consultant Cardiac Surgeon
Director - Heart Transplant Programme and Mechanical Circulatory Support (MCS) Programme

(Mo.) +91 98255 75933
dhiren.shah@cims.me

यह बुक प्रेरणादायक हार्ट ट्रान्सप्लान्ट मरीज़ की यात्राओं और चिकित्सा उत्कृष्टता को प्रदर्शित करती है

मैरिंगो सिम्स अस्पताल, अहमदाबाद ने 21वां जॉइंट इंटरनेशनल कॉन्फरन्स (10-12 जनवरी, 2025) शुरु किया, जो एक वार्षिक अंतर्राष्ट्रीय कार्यक्रम है जो हर साल सेवा प्रदाता द्वारा आयोजित किया जाता है। इस वर्ष पूरे भारत और दुनिया भर से 3000 से अधिक डॉक्टरों की अविश्वसनीय उपस्थिति देखी गई। मैरिंगो सिम्स अस्पताल JCI मान्यता और प्रमाणन प्राप्त है और इसे स्वास्थ्य देखभाल की गुणवत्ता और मरीज़ सुरक्षा में वैश्विक रुप में मान्यता प्राप्त है।

इस प्रोग्राम का मुख्य आकर्षण "स्टोरीज़ ऑफ़ द हार्ट" पुस्तक का अनावरण था, जो एक संकलन है जो हृदय संबंधी चुनौतियों का सामना करने में प्रतिबद्धता , आशा और विजय की प्रेरक कहानियों को प्रस्तुत करता है। पुस्तक का विमोचन पूज्य डॉ. ज्ञान वत्सल स्वामी जी द्वारा किया गया, जिनकी उपस्थिति ने कार्यक्रम में एक आध्यात्मिक और प्रेरक आयाम जोड़ा। इस अवसर पर बोलते हुए, स्वामी जी ने जीवन को



बदलने में मैरिंगो सिम्स अस्पताल के प्रयासों की सराहना की और चिकित्सा देखभाल में करुणा के महत्व पर जोर दिया।

डॉ. धीरेन शाह, निदेशक - कार्डियक सर्जरी डिपार्टमेंट और हार्ट ट्रांसप्लांट प्रोग्राम, मैरिंगो सिम्स अस्पताल ने कहा, "स्टोरीज़ ऑफ़ द हार्ट" हमारे हृदय प्रत्यारोपण मरीज़ो के प्रतिबद्धता और हमारी टीम की प्रतिबद्धता को दर्शाता है। दिसंबर 2016 में गुजरात का पहला हृदय प्रत्यारोपण कार्यक्रम शुरु करना एक चुनौती थी, लेकिन आज, 56 प्रत्यारोपण पूरे होने के साथ, हमें अंग दान और हृदय प्रत्यारोपण के बारे में जागरुकता बढ़ाने में योगदान करने पर गर्व है। JIC मंच हमें इन परिवर्तनकारी कहानियों को साझा करने, नवाचार को बढ़ावा देने और हृदय प्रत्यारोपण और हृदय देखभाल में आगे की प्रगति के लिए प्रेरित करने का अनूठा अवसर प्रदान करता है।"

सुश्री प्रीता चाग, मुख्य संपादक और लेखिका, व्यक्त करती हैं, "स्टोरीज़ ऑफ़ द हार्ट' सिर्फ एक किताब से कहीं अधिक है - यह , आशा और मानवीय भावना की अविश्वसनीय जीत की यात्रा है। प्रत्येक कहानी न केवल सफलता हार्ट ट्रांसप्लांट मरीज़ोंकी सफलता को दर्शाती है बल्कि गहरे भावनात्मक संबंधों को भी दर्शाती है जो सारवार को वास्तव में परिवर्तनकारी बनाते हैं। इन प्रेरक कहानियों को जीवंत करना एक सम्मान की बात है, और मुझे उम्मीद है कि वे

कार्डियोलोजिस्ट

डॉ विपुल कपूर	+91-98240 99848	डॉ उर्मिल शाह	+91-98250 66939
डॉ तेजस वी. पटेल	+91-89403 05130	डॉ हेमांग बक्षी	+91-98250 30111
डॉ हिरेन केवडीया	+91-98254 65205	डॉ अनिश चंदाराणा	+91-98250 96922
डॉ गुणवंत पटेल	+91-98240 61266	डॉ अजय नाईक	+91-98250 82666
डॉ केयूर परीख	+91-98250 66664	डॉ सत्य गुप्ता	+91-99250 45780
डॉ मिलन चग	+91-98240 22107	डॉ विनीत सांखला	+91-99250 15056

पिडियाट्रिक कार्डियोलोजीस्ट

डॉ कश्यप शेठ +91-99246 12288
डॉ मिलन चग +91-98240 22107

कार्डियाक सर्जन

डॉ धीरेन शाह +91-98255 75933
डॉ धवल नायक +91-90991 11133
डॉ अमित चंदन +91-96990 84097
डॉ निकुंज व्यास +91-7353165955

पिडियाट्रीक और स्ट्रक्चरल हार्ट सर्जन

डॉ शौनक शाह +91-98250 44502

कार्डियोवास्क्युलर, थोरासीक और थोराकोस्कोपीक सर्जन

डॉ प्रणव मोदी +91-99240 84700

कार्डियाक एनेस्थेटिक्ट

डॉ निरेन भावसार +91-98795 71917
डॉ हिरेन धोलकिया +91-95863 75818
डॉ चिंतन शेठ +91-91732 04454

कार्डियाक इलेक्ट्रोफिजियोलोजीस्ट

डॉ अजय नाईक +91-98250 82666
डॉ हिरेन केवडीया +91-98254 65205

इसके पन्ने पलटने वाले हर रिडर को पसंद आएंगी।"

पुस्तक विमोचन कार्यक्रम में गणमान्य व्यक्तियों और स्वास्थ्य देखभाल क्षेत्र के दिग्गजों की एक शानदार सभा मौजूद थी। सम्माननीय अतिथियों में डॉ. शरद ठाकर, डॉ. पथिक पटवारी, डॉ. राजीव सिंघल, अभिषेक काबरा (,) डॉ. आर.के. पटेल, डॉ. देवेन्द्र भटनागर, श्री मनीष मेहता, श्री अजय उमट और डॉ. मनोज अग्रवाल शामिल थे। उनकी उपस्थिति ने सहयोगात्मक भावना और साझा दृष्टिकोण को उजागर किया जो JIC 2025 की सफलता का आधार है।

JIC 2025 चिकित्सा विज्ञान को आगे बढ़ाने और वैश्विक स्वास्थ्य सेवा नेताओं के बीच सार्थक सहयोग को बढ़ावा देने के लिए हमारी दृढ़ प्रतिबद्धता को दर्शाता है। 6 देशों के 3,000 से अधिक प्रतिनिधियों की भागीदारी के साथ, यह सम्मेलन केवल पेशेवरों के जमावड़े से कहीं आगे है; यह नवाचार, और मरीज़ देखभाल में उत्कृष्टता की हमारी साझा खोज की परिणति है। मैरिंगो एशिया हॉस्पिटल में, 3टी- सिखाना, प्रशिक्षित करना और इलाज करना- हमारे दर्शन की आधारशिला के रूप में कार्य करते हैं। चिकित्सा पेशेवरों की अगली पीढ़ी का पोषण करके, चिकित्सकों को उचित कौशल से लैस

करके और अद्वितीय देखभाल प्रदान करके, हमारा लक्ष्य करुणा और नवाचार द्वारा परिभाषित स्वास्थ्य देखभाल में नए मानक स्थापित करना है।

यह सम्मेलन निरंतर सीखने और सुधार के प्रति हमारे समर्पण के प्रमाण के रूप में कार्य करता है। हमने वर्षों से सहयोग को बढ़ावा दिया है और चिकित्सा विज्ञान की सीमाओं को आगे बढ़ाने में ज्ञान साझा किया है। JIC हमारे लिए सामूहिक रूप से एक ऐसे स्वास्थ्य देखभाल परिदृश्य की कल्पना करने का अवसर बना हुआ है जो न केवल तकनीकी रूप से उन्नत है बल्कि अत्यधिक दयालु और मरीज़ -केंद्रित भी है। हम 'स्टोरीज़ ऑफ़ द हार्ट' नामक पुस्तक लॉन्च करके भी सम्मानित महसूस कर रहे हैं, जो हृदय प्रत्यारोपण के रोगियों की अविश्वसनीय यात्राओं का वर्णन करती है। यह उन मरीज़ के लचीलेपन, आशा और जीवन बदलने वाले परिवर्तनों पर प्रकाश डालता है, जो चिकित्सा प्रगति और दयालु देखभाल पर प्रकाश डालते

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

जानिए हार्ट अटैक के इलाज की नई अवधारणा: 'फार्मेको-इनवेसिव' इलाज - ('ड्रिप और शिप')

डो. तेजस वी पटेल
MD, DM Cardiology (CMC Vellore)
(Gold Medalist)
Fellow in TAVR / TAVI (Hungary)
Interventional Cardiologist
(Mo.) +91 89403 05130
tejas.patel@marengoasia.com

जब हृदय की मांसपेशियों तक ऑक्सीजन पहुंचाने वाली रक्त वाहिनी में जमी हुई चर्बी (प्लाक) में रक्त का थक्का बनकर रक्त प्रवाह पूरी तरह रुक जाता है, तब हार्ट अटैक का सबसे गंभीर प्रकार, जिसे STEMI (ST-Elevation Myocardial Infarction) कहा जाता है, होता है। इस दौरान, अवरुद्ध रक्त वाहिनी से ऑक्सीजन प्राप्त करने वाली हृदय की मांसपेशियां कुछ ही मिनटों में निष्क्रिय होने लगती हैं। इसलिए, जितनी जल्दी संभव हो, रक्त वाहिनी में बने अवरोध को दूर करके इसे फिर से खोलना ही STEMI के इलाज का मुख्य उद्देश्य होता है।

हार्ट अटैक (STEMI) के इलाज की दो प्रमुख विधियाँ:

1. थ्रॉम्बोलाइटिक थेरेपी – इसमें विशेष प्रकार के इंजेक्शन (क्लॉट बस्टर्स) द्वारा रक्त वाहिनी में बने रक्त के थक्के को घोलने की प्रक्रिया की जाती है।

2. एंजियोप्लास्टी और स्टेंटिंग – माइक्रोसर्जरी के माध्यम से बैलून और स्टेंट की मदद से अवरुद्ध रक्त वाहिनी को खोला जाता है।

शोध में यह साबित हुआ है कि STEMI के मरीजों के लिए एंजियोप्लास्टी, थ्रॉम्बोलाइटिक थेरेपी की तुलना में अधिक प्रभावी इलाज है।

'फार्मेको-इनवेसिव' थेरेपी (Drip & Ship) – STEMI के लिए एक उन्नत रणनीति

STEMI के मरीजों के लिए एंजियोप्लास्टी सबसे अच्छा इलाज है, लेकिन अमेरिकन और यूरोपियन गाइडलाइंस के अनुसार, यह अधिकतम 120 मिनट के भीतर हो जानी चाहिए। यदि मरीज 60 से 120 मिनट के भीतर एंजियोप्लास्टी सुविधा वाली अस्पताल तक नहीं पहुंच सकता, तो फार्मेको-इनवेसिव थेरेपी का उपयोग किया जाना चाहिए।

यदि 120 मिनट से कम समय में एंजियोप्लास्टी संभव नहीं है, तो मरीज को तुरंत थ्रॉम्बोलाइटिक थेरेपी (क्लॉट बस्टर्स) दी जानी चाहिए और जितनी जल्दी हो सके एंजियोप्लास्टी सुविधा वाली अस्पताल में स्थानांतरित कर देना चाहिए।

शोध के अनुसार, STEMI मरीजों में क्लॉट बस्टर्स सिर्फ 50-70% मामलों में ही अवरुद्ध रक्त वाहिनी को खोलने में सफल होते हैं। ऐसे मरीजों में दोबारा हार्ट अटैक और हार्ट फेलियर की संभावना बढ़ जाती है। इसलिए, सभी STEMI मरीजों को थ्रॉम्बोलाइटिक थेरेपी के बाद 'फार्मेको-इनवेसिव' थेरेपी का लाभ मिलना चाहिए, जिसमें क्लॉट बस्टर्स देने के 3 से 24 घंटे के भीतर एंजियोग्राफी और एंजियोप्लास्टी की जाती है।

'फार्मेको-इनवेसिव' थेरेपी – दो तरीकों का संयोजन

थ्रॉम्बोलाइटिक थेरेपी ('Drip' – ड्रिप द्वारा क्लॉट बस्टर्स देना) + एंजियोप्लास्टी ('Ship' – मरीज को जल्द से जल्द एंजियोप्लास्टी सुविधा वाली अस्पताल में ले जाएँ)

2015 से गुजरात में TAVI प्रोग्राम में अग्रणी

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

मैरिंगो सिम्स अस्पताल में

आपका स्वागत है। मल्टी-स्पेश्यालिस्ट एक्सपर्ट

डॉ संजीव फाटक
MD (Medicine), PGDDM (UK), FRSSDI
क्लिनिकल डिरेक्टर, डायाबिटीस और
मेटोबोलिक डिसीझ, वेस्टर्न क्लस्टर

डो जितेन्द्र बी. पटेल
MBBS, MD, FICP
फिजिशियन और डायाबेटोलोजीस्ट
डिरेक्टर ओफ मेडिसीन

डॉ प्रियांक शाह
MBBS, MD (Medicine),
DM (Neurology)
कन्सल्टन्ट,न्यूरोलोजी

डो देवशी आर विसाना
MBBS, MD Medicine,
DM Neurology
कन्सल्टन्ट,न्यूरोलोजी

डो मोना जे पटेल
MBBS, MD, DGO
कन्सल्टन्ट गायनेकोलोजीस्ट
और मेनोपोझ स्पेशियालिस्ट

डो येशा पटेल
MBBS, MD, FMO
एसोसिएट कन्सल्टन्ट
मेडिकल ओन्कोलोजी

डो नूपुर पटेल
MBBS, MS,
Breast Oncosurgery
एसोसिएट कन्सल्टन्ट
सर्जिकल ब्रेस्ट ओन्कोलोजी

Marengo CIMS Hospital
Off. Science City Road, Sola, Ahmedabad - 380060
JCI (USA)
1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

WE'VE GOT YOU COVERED! CASHLESS SERVICES NOW AVAILABLE

at Marengo CIMS Hospital, Ahmedabad

JOINT COMMISSION INTERNATIONAL ✶ QUALITY APPROVAL ✶

Only JCI (USA) accredited
Multi-Speciality Hospital in Ahmedabad City.

List of Cashless Insurance | Third Party Administrator (TPA) | Public Sector Undertaking (PSU)

INSURANCE COMPANIES

- The New India Assurance
- National Insurance
- United India Insurance
- The Oriental Insurance

TPA

- Alankit Health Care
- Anmol Medicare
- Anyuta Healthcare
- East West Assist
- Ericson Healthcare
- Family Health Plan
- Focus Healthservices
- Genins India
- Good Health Plan
- Grand Healthcare Services
- Happy Insurance
- Health India
- Health Insurance
- Heritage Health
- MD India Healthcare
- Med Save Health Care
- Medi Assist India
- Medvantage Insurance
- Park Mediclaim
- Paramount Health Services
- Raksha Health Insurance
- Rothshield Healthcare
- Safeway Healthcare
- Spurthi Meditech
- Sri Gokulam Health Services
- Vidal Health
- Vipul Med Corp

PRIVATE INSURANCE

- Aditya Birla Health
- Bajaj Allianz
- Chola MS
- Manipal Cigna
- DHFL
- Edelweiss
- Go Digit
- HDFC ERGO
- ICICI Lombard
- IFFCO TOKIO
- India First Life Insurance
- Liberty General Insurance
- Magma HDI
- Niva Bupa (Max Bupa)
- Care Health
- Reliance General
- SBI General
- Star Health and Allied
- TATA AIG
- Universal Sompo
- ACKO General
- Navi General Insurance

PUBLIC SECTOR UNDERTAKING (PSU)*

- Airport Authority of India
- Bharat Sanchar Nigam Limited*
- Bharat Petroleum Corporation Limited (BPCL)
- **Central Government Health Scheme (CGHS)***
- Central University of Gujarat (Gandhinagar)
- Coal India Limited
- Deendayal Port Authority
- Employee's State Insurance Corporation (ESIC)* **(Employees & Pensioners Only)**
- **ECHS (Ex-Servicemen Contributory Health Scheme)***
- Food Corporation of India
- Gas Authority of India Limited (GAIL)
- Gujarat Minerals Development Corporation (GMDC)*
- Gujarat State Fertilizers & Chemicals Ltd. (GSFC)
- Gujarat Urja Vikas Nigam Ltd (GEB) (GUVNL, GSECL, GETCO, UGVCL, PGVCL, MGVCL, DGVCL)
- Housing And Urban Development Corporation (HUDCO)
- Hindustan Petrolium Corporation Limited (HPCL)
- Indian Farmers Fertilizers Corporation (IFFCO)
- Income Tax Department
- Indian Oil Corporation Limited (IOCL)
- Institute For Plasma Research (IPR)
- Indian Space Research Organization (ISRO)
- National High Speed Rail Corporation (NHSRL)
- National Institute of Occupational Health (NIOH)
- NHPC Limited
- Oil India Limited
- Oil And Natural Gas Corporation (ONGC) (Mehsana, Ahmedabad etc.,)
- Office of the Director General of Audit (Central) Gujarat (Audit Bhavan)
- Office of the Principal Accountant General (Audit-I) A.G.M.
- Office of the Accountant General (Audit-II) A.G.M.
- Physical Research Limited (PRL)
- **Rajasthan Government Health Scheme (RGHS)***
- Reserve Bank Of India (RBI)
- State Bank Of India (SBI)
- Western Railway
- **Aayushman Bharat-Pradhan Mantri Jan Aarogya Yojana (PM-JAY) - Only for cancer and dialysis treatment***

Terms & Conditions Apply*

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

ONE HEART
ONE LIFE
ONE DESTINATION
CARDIAC SCIENCE
MARENGO CIMS HOSPITAL

JCI (USA)
ACC
American College of Cardiology

नवाचार और नैदानिक उत्कृष्टता के लिए लगातार प्रयासरत

गुजरात की 1

- रोबोटिक बाईपास सर्जरी
- रोबोटिक स्तन कैंसर सर्जरी
- सबसे अधिक डीप ब्रेन स्टिमुलेशन सर्जरी (डीबीएस)
- किसी पाइवेट अस्पताल में पहली विशेषीकृत ट्रान्सप्लान्ट युनिट
- रीनल डीनर्वेशन (RDN - हाई ब्लड प्रेशर के लिए चिकित्सा)
- सफल हृदय प्रत्यारोपण यूनिट
- Newsweek द्वारा 'विश्व के सर्वश्रेष्ठ अस्पतालमें से एक' का पुरस्कार
- थैलेसीमिया के लिए बाल चिकित्सा बॉन मेरो ट्रान्सप्लान्ट यूनिट
- बिलेट्रल लंग ट्रान्सप्लांट
- TAVR /TAVI (सर्जरी बिना वाल्व रिप्लेसमेंट/रिपेर)

- एशिया का पहला ब्लडलेस हृदय प्रत्यारोपण
- कैंसर की रेडिएशन सारवार के लिए एशिया पेसिफिक में पहला एडवांस्ड (इलेक्ट्रा वर्सा HD) तकनीक
- पश्चिमी भारत में ट्रॉमा सारवार के लिए ATLS और BLS प्रोटोकॉल आधारित पहला विशेष ट्रॉमा सेंटर

55 हार्ट ट्रान्सप्लान्ट

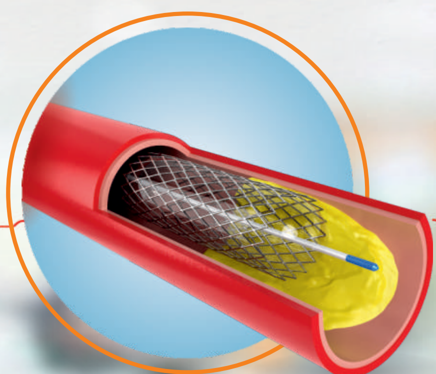
से नया जीवन मिला है

खुश मरीज़ | खुशहाल परिवार

मेरिंगो एशिया फाउंडेशन जरुरतमंद लोगों को हृदय प्रत्यारोपण में मदद करेगा।

60,000+

एंजियोप्लास्टीज़



भारत की सबसे बड़ी कार्डियोवास्क्यूलर टीम में से एक

Follow us

JCI (USA)
ACC
American College of Cardiology

1800 309 9999

Marengo CIMS Hospital, Off. Science City Rd, Sola, Ahmedabad-380060 I www.cims.org

Marengo CIMS Hospital
HUMANE BY PRACTICE

"Hriday Aur Dhadkan" Registered under RNI No. GUJHIN/2009/28021
Published 20th of every month
Permitted to post at PSO, Ahmedabad-380002 on the 26th to 30th of every month under
Postal Registration No. GAMC-1730/2025-2027 issued by SSP Ahmedabad valid upto 31st December, 2027
Licence to Post Without Prepayment No. PMG/NG/088/2025-27 valid upto 31st December, 2027

If Undelivered Please Return to :

CIMS Hospital, Nr. Shukan Mall,

Off Science City Road, Sola, Ahmedabad-380060.

Call : 1800 309 9999

"हृदय और धड़कन" का अंक प्राप्त करने के लिये : अगर आपको "हृदय और धड़कन" का अंक चाहिए तो इसका मूल्य ₹ 60 (12 अंक) है । इसको प्राप्त करने के लिये केश या चेक/डीडी सीम्स होस्पिटल प्रा. ली. के नाम से और आपका नाम और पुरे पते के साथ हमारी ओफिस हृदय और धड़कन डिपार्टमेन्ट, सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद - 380060 पर भेज दे । फोन नं. : +91-79-4805 2823

लोगो मे हेल्थ के बारेमें अवेरनेस लाने के लिए मैरिंगो सिम्स होस्पिटल से निःशुल्क मेडिकल केम्प एवं हेल्थ अवेरनेस सेमीनार करने में आते है। जिसे विशेषज्ञ डोक्टर से जॉच किया जाता है।

क्या आप अपने शहर में निःशुल्क केम्प या हेल्थ अवेरनेस सेमीनार करना चाहते हो?

फोन करे केतन आचार्य +91 98251 08257

मुद्रक, प्रकाशक और संपादक डॉ. हेमांग बक्षी ने सीम्स अस्पताल की ओर से शक्ति ओफसेट, ए 62, पुष्पराज इन्डस्ट्रीझ एस्टेट, नूतन मील रोड, अदाणी सीएनजी स्टेशन के पीछे, सरसपुर, अहमदाबाद -380018 से मुद्रित किया और सीम्स अस्पताल, शुकन मॉल के पास, ऑफ सायन्स सिटी रोड, सोला, अहमदाबाद-380060 से प्रकाशित किया।